



Teilnehmerinfo Selbsterfahrung

- Info:** Anmeldung über das Haus Ebersberg (Frau Riehl)
- Unterkunft:** Haus Ebersberg
Ebersberg Str. 27
34596 Bad Zwesten-Wenzigerode

05621-8020

www.haus-ebersberg.de/
- Anreise:** 10:00 Uhr
- Anfahrt:** www.haus-ebersberg.de/index.php/Anfahrt
- Beginn des Seminars:** 11:00 Uhr
- Abreise:** nach dem gemeinsamen Mittagessen

Mitbringsel

Zum Wohlfühlen:

- Bequeme Kleidung
- Ideen/Kreatives auch zum gemeinsamen Tun und Spaß haben
- Bequeme Outdoorbekleidung
- Ein eigenes Kissen, falls ihr mit den hohen Kissen des Hauses nicht gut zurecht kommt
- Evtl. weitere Dinge, die ihr zum Wohlfühlen braucht

Zum „Arbeiten“:

- Das eigene Genogramm, welches wir im Einführungskurs erstellt haben
- Ein Kinderbild von dir und Bilder deiner Familie
- Block/Heft für Notizen
- Musik-CD's oder Instrumente – soweit vorhanden

Wir freuen uns! ☺