

## Workshops 11. September 2010

**10 Uhr** **Begrüßung**  
Brigitte Schiffner, Leiterin SI-Kassel

**10.30 – 12.00 Uhr** **Workshop 1: Du bleibst da! Und zwar sofort!**  
Theaterpädagogische Wege zur Präsenz bei  
Beratung, Coaching, Pädagogik und Therapie.  
Arno Hermer, Schauspieler, Regisseur, Autor  
Marianne Jensen, Lehrerin, Künstlerin

**10.30 – 12.00 Uhr** **Workshop 2: Baum, Wurzeln, Früchte ...**  
Der andere Blick auf das Eltern-Sein.  
Maria Wilhelm, System. Coach  
Brigitte Heller-Plomer, System. Coach

**10.30 – 12.00 Uhr** **Workshop 3: Erzählkino**  
Zeit, vom Leben zu reden und zu hören. Kino  
im Kopf erleben. Ideen bekommen, wie das  
gelingt. Zu(m) Wort kommen.  
Herta Schindler, System. Therapeutin  
Brigitte Schiffner, System. Therapeutin

**10.30 – 12.00 Uhr** **Workshop 4: Tango Argentino**  
Im Hier und Jetzt bei jedem Schritt, in diesem  
Tanz erleben wir, wie wir durch Präsenz führen  
und folgen können. (Teilnahme als Paar)  
Veronika Strempek, Tangolehrerin  
Bernd Waltenberg, Lehrer

**12.45 – 14.00 Uhr** **Mittagspause**

**14.00 – 15.30 Uhr** **Workshop 5: Yoga und Flow-Erleben**  
Yoga und Flow zielen beide darauf ab Einssein  
durch Konzentration zu erreichen (M. Csikszentmihalyi). Durch Yoga-Übungen wird Flow-  
Erleben aktiv unterstützt.  
Bertina Weiser, System. Coach  
Susanne Hennemuth, Yogalehrerin

**14.00 – 15.30 Uhr** **Workshop 6: Ich sehe Dich**  
Präsenz in Partnerschaft und Sexualität - ein  
Workshop für Männer und Frauen, wie kleine  
Rituale und Spürerfahrungen den Beziehungs-  
alltag verändern.  
Brigitte Schellhorn, System. Therapeutin

**14.00 – 15.30 Uhr** **Workshop 7: Volle Fahrt voraus – jetzt**  
Das Bewusstsein des Todes lässt uns das  
Leben intensiver leben.  
Uta Kühnemuth, System. Therapeutin  
Regina Bachmann, System. Therapeutin

**16.00 – 17.00 Uhr** **Herr Her sieht grün**  
In diesem Theaterstück zeigt Arno Hermer einen  
äußerst schüchternen Herrn, der gewissermaßen  
aus Versehen öffentlich präsent wird: Er erzählt,  
spielt, singt – ein hohes Vergnügen für alle, die  
sich oder andere darin wiedererkennen mögen.

**Ich bin dann mal da!**  
**Präsenz erleben**  
Dritter systemischer Fachtag

**11. September 2010**

**10 Uhr**

**Ort:**

**Systemisches Institut Kassel**

Ludwig-Mond-Str. 45 a

34121 Kassel

# Ich bin dann mal da!

# – Präsenz erleben

Die Realität des Menschen besteht dort, wo er anwesend ist.

Präsenz heißt „Gegenwart“ und bedeutet, sich der eigenen inneren und äußeren Kräfte im gegenwärtigen Augenblick bewusst zu sein. Präsenz ermöglicht es in Beziehung zu treten und erfolgreich zu kommunizieren.

Präsenz ist:

- Aufmerksamkeit auf allen Ebenen und mit allen Sinnen
- Aufmerksamkeit nach innen und außen
- Konzentration auf den Moment und auf den Menschen gegenüber

Entdecken und Erleben Sie die unterschiedlichen Facetten von Präsenz.

Dazu laden wir Interessierte, Fachkolleginnen und -kollegen zum dritten Fachtag des Systemischen Instituts Kassel ein.

Wir freuen uns auf persönliche Gespräche und einen intensiven Austausch mit Ihnen sowie auf anregende Diskussionen.

Bitte melden Sie sich bis 31. August 2010 mit dem beigefügten Formular per Post oder Fax oder formlos per Mail an.

**Teilnahmebeitrag:**

Gesamter Fachtag  
inkl. Mittagsverpflegung Euro 48

**Information und Anmeldung:**

**Systemisches Institut Kassel**

Seminare und Büro:  
Ludwig-Mond-Str. 45 a  
34121 Kassel  
Tel.: (05 61) 70 57 09 99  
Fax: (05 61) 70 57 09 97

Büro:  
Waldstr. 37  
34212 Melsungen  
Tel.: (0 56 61) 92 27 56  
Fax: (0 56 61) 5 27 97

E-mail: [info@systemisches-institut-kassel.de](mailto:info@systemisches-institut-kassel.de)

[www.systemisches-institut-kassel.de](http://www.systemisches-institut-kassel.de)



Absender

.....

Name:

.....

Straße:

.....

PLZ/Ort:

.....

Telefon:

.....

Email:

## Anmeldung

Die Workshops 1, 2, 3 und 4 bzw. 5, 6 und 7 finden gleichzeitig statt, können also nur alternativ gewählt werden.

- Workshop 1     Workshop 5  
 Workshop 2     Workshop 6  
 Workshop 3     Workshop 7  
 Workshop 4

Bitte senden Sie mir weitere Informationen zu.

Bitte senden Sie mir das Gesamtprogramm des

Systemischen Instituts Kassel zu

IS IS IS IS IS IS IS IS IS IS IS IS IS IS IS IS IS IS IS IS

Systemisches Institut Kassel  
Brigitte Schiffer  
Ludwig-Mond-Str. 45 a  
34121 Kassel